

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 113 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

Согласована:

Врач:  /Васильева Е.В./

Ст.воспитатель:  /Нестерова С.Ю./



Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ д/с № 113

Метелица Е.Ю./

Приказ № 220 от 31.08.2022 г.

Система физкультурно-оздоровительной работы с детьми

в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский

сад № 113 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

на 2022 - 2023 учебный год

Санкт-Петербург
2022 г.

№	Разделы и направления работы	Формы работы	Ответственный	Выход информации
1.	Использование вариативных режимов дня	<ul style="list-style-type: none"> - основной режим - все группы - адаптационный режим (группа кратковременного пребывания и вновь поступившие дети) - щадящий режим дня (после перенесенных заболеваний) – все группы - гибкий режим (по погодным условиям) – все группы - режим двигательной активности – все группы 	<p>Воспитатели</p> <p>Врач</p> <p>Ст.восп-ль (составление + корректировка режимов)</p>	<p>Пед. советы</p> <p>ППК</p>
2.	Психологическое сопровождение развития (во всех группах)	<ul style="list-style-type: none"> - диагностика развития детей - создание психологически-комфортного климата в ДОУ - обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности - личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми - медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период - медико-педагогические консультации для родителей по преимственности воспитания детей и ухода за ними 	<p>Воспитатели Дефектологи Психологи Логопеды</p> <p>Воспитатели Психологи</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели Дефектологи Психологи Логопеды</p> <p>Мед. сестра</p> <p>Врач</p>	<p>Пед. советы</p> <p>ППК</p>
3	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребёнка			
	3.1. Частично регламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика – ежедневно - бодрящая гимнастика после сна - ежедневно - физкультминутки (в середине занятий) - ежедневно - динамические перемены (между проведением занятий) - ежедневно - ходьба по «Дорожке здоровья» (для профилактики плоскостопия) - ежедневно - занятия по физическому развитию (все группы) – 3 раза в неделю (третья физкультура проводится на улице) 	<p>Воспитатели</p> <p>Инструктор по физ.культ. Воспитатели (площадка на ул. Народная: младшая гр. № 7 средняя гр. № 6; старшая гр. № 1; подгот. гр. № 3)</p>	<p>Пед. советы</p> <p>Консультации</p> <p>Семинары</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - игровые и спортивные упражнения на воздухе (все группы) – ежедневно (утро, вечер) - спортивные праздники (средняя, старшая, подготовительная группы) – 2 раза в год - спортивные досуги (группы д/с) – 1 раз в месяц - подвижные игры на воздухе и в помещении (все группы) - ежедневно 	<p>Воспитатели</p> <p>Инструктор по физ.культ. Воспитатели (площадка на ул. Народная: младшая гр. № 7 средняя гр. № 6; старшая гр. № 1; подгот. гр. № 3</p> <p>Воспитатели</p>	<p>Пед. советы</p> <p>Консультации</p>
	3.2. Нерегламентированная деятельность	- самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке (все группы) - ежедневно	Воспитатели	
4.	Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> - образовательная деятельность по валеологии на тему «Познай себя» – 1-2 раза в месяц - словесно-дидактические, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни -1 раз в неделю - моделирование ситуаций по формированию основ безопасности жизнедеятельности -1 раз в неделю - экспериментирование – 3 - 4 раза в неделю - воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности - ежедневно 	Воспитатели	Тематич.-ие беседы по валеологии и ОБЖ с детьми
5.	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение			
	5.1. Профилактические мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> - комплексы утренней гимнастики - ежедневно - комплексы бодрящей гимнастики после сна - ежедневно - комплексы дыхательной гимнастики - ежедневно - комплексы гимнастики для глаз - ежедневно - ходьба по «Дорожке здоровья» (для профилактики плоскостопия) - ежедневно - профилактика ОРВИ и гриппа: *специфическая профилактика-вакцинация против гриппа *неспецифическая – режим дня соответствующий возрасту детей *санитарно – эпидемиологический режим *изоляция заболевших детей *полноценное, сбалансированное питание *продукты, обогащённые 	<p>Воспитатели</p> <p>Врач</p> <p>Мед. сестра</p> <p>Организатор питания ООО «Торгово-закупочная база»</p>	<p>Рабочие совещания</p> <p>Совет по питанию</p>

		<p>микроэлементами</p> <p>- комплекс витаминной профилактики:</p> <p>*витаминизация компота - (добавление витамина С) - ежедневно</p> <p>*профилактика дефицита микронутриентов (хлеб, обогащённый витаминами, железом и кальцием) - ежедневно</p> <p>*профилактика йододефицита (йодированная соль) - ежедневно</p> <p>*бутилированная питьевая артезианская вода «Прима аква» - ежедневно</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Организатор питания ООО «Торгово-закупочная база»</p>	<p>Совет по питанию</p>
	<p>5.2. Закаливающие мероприятия</p>	<p>- подбор оптимальной слойности одежды при различных температурах в группе, физкультурном и музыкальном залах, на улице - ежедневно</p> <p>- режим сквозного и одностороннего проветривания в течение дня - ежедневно</p> <p>- воздушные ванны:</p> <p>- процедура воздушных ванн – ежедневно</p>	<p>Воспитатели</p>	<p>Семинары Пед.советы Рабочие совещания</p> <p>Консультации</p>
	<p>5.3. Коррекционные мероприятия</p>	<p>- диспансеризация (все группы)– 1 раз в год</p> <p>- осмотр детей педиатром и по показаниям узкими специалистами – 1 раза в год (в детском поликлиническом отделении № 33)</p> <p>- полное обследование детей, поступающих в школу (старшая и подготовительная группы) – 1 раз в год (в детском поликлиническом отделении № 33)</p> <p>- осмотр детей логопедических групп неврологом – 1 раз в месяц</p>	<p>Врач</p>	
<p>6.</p>	<p>Организация питания</p>	<p>- разработка меню с 12-ти часовым пребыванием: сезонных, для аллергиков (замена продуктов) - ежедневно</p> <p>- профилактика йододефицита (йодированная соль) - ежедневно</p> <p>- бутилированная питьевая артезианская вода «Прима аква» - ежедневно</p> <p>- комплекс витаминной профилактики (витаминизация компота – добавление витамина С) - ежедневно</p> <p>- профилактика дефицита микронутриентов (хлеб, обогащённый витаминами, железом и кальцием) - ежедневно</p>	<p>Врач</p> <p>Мед. сестра</p> <p>Организатор питания ООО «Торгово-закупочная база»</p>	<p>Совет по питанию</p>